

## Un message clair, qu'est-ce que c'est et à quoi ça sert ?

Lorsque tu rencontres un problème avec un de tes camarades, tu peux utiliser un "message clair" pour le régler... avec des mots !

Voici la démarche :

1. Tu dis à ton camarade :

J'ai un message clair à te dire.

2. Ton camarade répond :

Je t'écoute.

3. Tu racontes alors ce qui s'est passé, ce que tu as ressenti et ce que tu souhaiterais :

Tu m'as bousculé dans la cour et j'ai eu mal.  
J'aimerais que tu t'excuses.

4. Ton camarade s'excuse :

Je suis désolé de t'avoir fait mal.

*Si le camarade refuse de s'excuser, tu demandes de l'aide à un adulte.*

5. Le message clair est terminé.



Pour des situations plus graves, pas de message clair, tu en parles à un adulte !

## Un message "sourire"

Tu peux aussi utiliser le message "sourire" pour remercier un camarade ou lui faire un compliment.

1. J'ai un message "sourire" à te dire :



Voici d'autres exemples de message "sourire" :

- Ça m'a fait plaisir que tu me prêtés le ballon.
- Ça m'a fait plaisir que tu joues avec moi.
- Ça m'a fait plaisir que tu me souris.